

マスカットスタジアム 冬のスポーツ教室カレンダー



第4期 【2017年1月～3月】



受 講 日	ソフトヨガ	キッズピクス	パワーヨガ	バレエ	得とく講座	テニス
	1月	1月	1月	1月	1月	1月
	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
	2月	2月	2月	2月	2月	2月
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	
3月	3月	3月	3月	3月	3月	
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	

※ 1/1, 2, 3は休園日です。

火 19:45～20:45	火 低学年 16:30～17:30 中学年 17:30～18:30 高学年 18:30～19:30	木 19:30～20:30	土 ※(ポ)…ポワント ・ジュニア(低) 9:30～10:30 ・ジュニア(高) 10:35～11:35 ・ジュニア(ポ) 10:35～12:05 ・ピギナーズ 12:10～13:10 ・ピギナーズ(ポ) 12:10～13:40	月曜日 ZUMBA 19:45～20:45	火 19:30～20:50 木 19:30～20:50 土 11:00～12:20
				水曜日 ピラティスマットワーク 10:30～11:30	
				水曜日 ビギナーズエアロ&ストレッチ 19:30～20:30	
				金曜日 リラックスヨガ 10:00～11:00	

注意事項

- 入金後受講料は原則としてお返しいたしません。また入金後講座変更はできません。
- 教室中のケガ、事故による損害保険補償あり。(詳細は裏面をご覧ください)
- バレエ用品をお持ちの方は持参してください。
- ZUMBA・ピギナーズエアロ&ストレッチは、必ず室内シューズを持参してください。
- 得とく講座は参加者の人数が多数の場合、入室の制限をかける場合があります。(先着順)

ご案内

- 来期(4～6月)継続される方は早めの予約をお願いします。予約開始は3/1(水)からです!

受講場所	エアロピクススタジオ
準備	トレーニングウェア(通気性の良いもの)・タオル・飲み物・専用シューズ(ヨガ・ピラティスを除く)
更衣室	スカッシュ用更衣室を利用してください。(ロッカーは100円返戻式です)

傷害保険について

こんな時に保険料をお支払いします

- スポーツ教室参加中に発生した偶然な外来の事故により参加者がケガをしたり死亡したりした場合に保険料をお支払いします。

お支払いする保険金

- 死亡保険金
事故の日から180日以内に、そのケガのために死亡されたときは、ご契約金額の全額をお支払いします。
- 後遺傷害保険金
事故の日から180日以内に、そのけがのために後遺障害が生じたとき、その程度に応じてご契約金額の全額から3%まで、所定の額をお支払いします。
- 入院保険金
ケガによる入院の日数に対して、事故の日から180日を限度として入院保険金日額をお支払いします。
- 通院保険金
ケガによる通院の日数に対して、90日を限度として通院保険金日額をお支払いします。
ただし、事故の日から180日を経過した後の通院および平常の業務、または生活に従事することに支障がない程度に治ったとき以降の通院に対しては、お支払いできません。

こんなときは保険金をお支払いできません

- 故意 ・ 自殺行為 ・ 犯罪行為 ・ 闘争行為などによる傷害
- 地震 ・ 噴火または津波による傷害
- 脳疾患 ・ 疾病 ・ 心神喪失による傷害
- 頸部症候群(いわゆる「むちうち症」)や腰痛で他覚症状のない場合など

◎ 被保険者1名あたりの保険金額・日額は、次のとおりです。

補償項目	保険金額	保険料
死亡・後遺障害	2,700 千円	8 円
入院(1日につき)	3,000 円	8 円
通院(1日につき)	2,000 円	5 円
1名あたり保険料合計		21 円