2026年度 第4期1月~3月 マスカットスタジアムスポーツ教室受講生募集!!

講　座　名		曜日	時　　間	回 数	受 講 料	対 象	定 員	インストラクター
ＺＵＭＢＡ【月】		月	20:00 ～ 21:00	10 回	7,200 円	一 般	20 名	AFAA認定オフィシャルZUMBA®インストラクター 福 永 舞 美
ピラティスマットワーク		水	10:30 ～ 11:30	10 回	7,200 円	一 般	20 名	STOTTPILATES認定　植 西 則 之
ＺＵＭＢＡ【水】		水	20:00 ～ 21:00	10 回	7,200 円	一 般	20 名	AFAA認定オフィシャルZUMBA®インストラクター 黒 柳 加 奈
リラックスヨガ		金	10:00 ～ 11:00	10 回	7,200 円	一 般	20 名	インド政府公認シヴァナンダヨガインストラクター 生 本 直 也
ＺＵＭＢＡ【金】		金	20:00～ 21:00	10 回	7,200 円	一 般	20 名	AFAA認定オフィシャルZUMBA®インストラクター 島 内 章 子
テ　ニ　ス	NEW 未経験者・初心者（ラケット貸出あり）	土	9:30 ～ 10:50	8 回	12,400 円	一 般	10 名	遊プラザテニススクール 日本体育協会公認指導員　石 川 潤 一　他
	初級者・中級者		11:00 ～ 12:20				10 名	
スカッシュ ※ 各クラス継続制度あり	未経験者・初心者	日	13:00 ～ 14:00	各10回	7,200 円	一 般	8 名	元日本スカッシュ協会公認 スカッシュ普及トレーナー(レベルT) 香 和　透
	初級者		14:00 ～ 15:00		7,200 円		8 名	

★ 受付期間は12月1日(火)から12月14日(月)です!!

詳しくは、2ページ目(裏面)をご覧ください！

お申込みは こちらから

muscat stadium

予約制限等について

各講座のお申し込みは、本人（家族含む）のみとします。１講座に複数人のお申し込みはできません。
なお、Webでの予約後お申し込みの確認をされる場合は、9:30以降に外野事務所（086-463-7071）へお電話をお願いします。

また、予約後のキャンセル・変更はできません。受講する講座を決定してお申し込み下さい。
1講座につき1名様のお申し込みとなります。

申込方法等

希望講座をインターネットまたは電話で予約してください。
受講料のお支払いは、申込期間内【12/1～12/14】に外野事務所へお願いします。（受付時間 → 9:00～20:00 ※ 最終日は、17:00まで）

※ 予約及び入金手続きは、必ず申込期間内にお願いします。
申込期間を過ぎると予約できませんので注意してください!!

申 込 期 間

令和8年12月1日(火) ～ 12月14日(月)　〖インターネット:24時間対応 ※ 初日のみ8:30～〗
〖電話:9:30~20:00〗
※ 最終日(12月14日【月】)のお申し込みは、17:00までとなりますのでご了承ください。

申　込　先

倉敷スポーツ公園（外野事務所）　倉敷市中庄3250-1　☎ (086)463-7071



備　　考

- 対象は一般男女（高校生以上）とします。
- 納入後の受講料は原則としてお返しいたしません。
- 受講料には傷害保険料と消費税が含まれています。
- 途中での講座変更はできません。
- 身体に異常のある方もしくは過去に大きな病気・ケガ等をされたことのある方は、ご相談ください。
- 受講生が一定人数（5人）に達しない場合は、中止します。（テニス教室は未経験者/初心者３人、初級者/中級者５人以上、スカッシュ教室は各クラス4人以上で開講します）
- 講師の都合により、講師の代行・延期（予備日に振替）することがあります。
- 入会金は一切不要です。
- 台風及び災害等により、各種警報（大雨・洪水・大雪・暴風等）が発令されている場合、スポーツ公園の判断により中止する場合があります。
  なお、中止になった場合は予備日に振替させていただきます。