マスカットスタジアム スポーツ教室カレンダー

令和8年度　【 2026年 10月～12月 】

途中入室・退室は
他のお客様の
ご迷惑となりますので
ご遠慮ください

ピラティスマットワーク　10:30～11:30

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

➡ 予備日

➡ 休園日

《注意事項》

◎開講時間20分前から入室可、退室はレッスン終了後速やかにお願いします。

◎ 入金後受講料は原則としてお返しいたしません。また入金後講座変更はできません。

◎ 教室中のケガ、事故による損害保険補償があります。（詳細は裏面をご覧ください）

◎ 講師の都合により、講師の代行、延期（予備日に振替）することがあります。

◎ 台風及び災害等により、各種警報（大雨・洪水・大雪・暴風等）が発令されている場合、
スポーツ公園の判断により中止する場合があります。 なお、中止になった場合は予備日に
振替させていただきます。

◎ 講座の途中で各種警報等により中止する場合、時間が半分経過していればレッスン完了とみなします。

《受講 場所》　エアロビクススタジオ

《準　　備》　ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｳｴｱ(通気性の良いもの)・タオル・飲み物・ヨガマット

《更 衣 室》　スカッシュ用更衣室を利用してください。(ロッカー100円返戻式です)

■ ■ ■ お問い合わせ ■ ■ ■

（公財）倉敷スポーツ公園TEL　086-463-7071

muscat stadium