

マスカットスタジアム スポーツ教室カレンダー

令和5年度 【2023年10月～12月】

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

■ → 予備日

マインドフルネス 19:30～20:30

《注意事項》

- ◎ 入金後受講料は原則としてお返しいたしません。また入金後講座変更はできません。
- ◎ 教室中のケガ、事故による損害保険補償あります。(詳細は裏面をご覧ください)
- ◎ 講師の都合により、講師の代行、延期(予備日に振替)することがあります。
- ◎ 台風及び災害等により各種警報(大雨・洪水・大雪・暴風等)が開講時間の1時間前の時点で発令されている場合、受講生の方の安全確保のため、中止(延期)させていただきます。

《受講 場所》 エアロビクススタジオ

《準 備》 トレーニングウェア(通気性の良いもの)・タオル・飲み物

《更衣 室》 スカッシュ用更衣室を利用してください。(ロッカー100円返戻式です)

■■■ お問い合わせ ■■■

(公財)倉敷スポーツ公園 TEL 086-463-7071



途中入室・退室は
他のお客様の
ご迷惑となりますので
ご遠慮ください