

# マスカットスタジアム スポーツ教室カレンダー

## 令和8年度 【2026年4月～6月】

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 → 予備日

リラックスヨガ 10:00～11:00

途中入室・退室は  
他のお客様の  
ご迷惑となりますので  
ご遠慮ください

### 《注意事項》

◎開講時間の前後に、予約が入る場合がありますので、入室は10時、退室は11時となります。

◎入金後受講料は原則としてお返しいたしません。また入金後講座変更はできません。

◎教室中のケガ、事故による損害保険補償あります。(詳細は裏面をご覧ください)

◎講師の都合により、講師の代行、延期(予備日に振替)することがあります。

◎台風及び災害等により、各種警報(大雨・洪水・大雪・暴風等)が発令されている場合、

スポーツ公園の判断により中止する場合があります。なお、中止になった場合は予備日に

振替させていただきます。

◎講座の途中で各種警報等により中止する場合、時間が半分経過していればレッスン完了とみなします。

《受講 場所》 エアロビクススタジオ

《準 備》 トレーニングウェア(通気性の良いもの)・タオル・飲み物・ヨガマット

《更衣 室》 スカッシュ用更衣室を利用してください。(ロッカー100円返戻式です)

■■■ お問い合わせ ■■■

(公財)倉敷スポーツ公園TEL 086-463-7071

