

2020年度 (第2期 7月~9月) 夏 マスカットスタジアムスポーツ教室 受講生募集!!

講座名		曜日	時間	回数	受講料	対象/クラス	定員	インストラクター	
リンパ & 体調改善エクササイズ		月	10:30 ~ 11:20	10回	7,100円	一般	15名	一般社団法人日本コンディショニング協会認定 インストラクター 中本 裕子	
ZUMBA		月	19:45 ~ 20:35	10回	7,100円	一般	15名	AFAA認定 オフィシャルZUMBA®インストラクター 小林 裕季	
マインドフルネスヨガ		火	19:30 ~ 20:20	10回	7,100円	一般	15名	ルーシーダットン[タイヨガ]インストラクター 田坂 昌士	
ピラティスマットワーク		水	10:30 ~ 11:20	10回	7,100円	一般	15名	STOTT PILATES認定 植西 則之	
ビギナーズエアロ & ストレッチ		水	19:30 ~ 20:20	10回	7,100円	一般	15名	ポールスターピラティス認定 松永 佳子	
パワーヨガ		木	19:30 ~ 20:20	10回	7,100円	一般	15名	全米ヨガアライアンス200時間課程修了 秋吉 直美	
リラックスヨガ		金	10:00 ~ 10:50	10回	7,100円	一般	15名	インド政府公認シヴァナンダヨガインストラクター 生本 直也	
ジュニアバレエ	小学生(低学年)	土	9:30 ~ 10:20	各10回	5,100円	小学生(低学年)	15名	ASSA Ballet Box 所属 FTPマットピラティス BESJマシンピラティス BESJマスターストレッチ 井上 藍子	
ジュニアバレエ	小学生(高学年)		10:25 ~ 11:15		5,100円	小学生(高学年)	15名		
ジュニアバレエポワント (経験者のみ)	中学生		10:25 ~ 11:45		10,200円	中学生	15名		
バレエビギナーズ	一般 (高校生以上)		11:50 ~ 12:40		7,100円	一般 (高校生以上)			
バレエビギナーズポワント (経験者のみ)			11:50 ~ 13:10		12,200円				
テニス (振替制度有り)		火	19:30 ~ 20:50	各8回	12,200円	(一般) 初心者/初級者	各16名	日本プロテニス協会認定 プロフェッショナルⅢ	九鬼 正行
		木						日本プロテニス協会認定 プロフェッショナルⅢ	伊東 丈仁
		土						11:00 ~ 12:20	日本体育協会公認指導員

※ 屋内講座は、新型コロナウイルスの感染症拡大予防のため、
開講時間及び定員を変更しています。
申込方法等詳しくは、裏面をご覧ください。

受付開始日は、6月15日(月)です!



☆インターネットから
予約ができます☆



◇ 申込方法等 ◇

希望講座をインターネットまたは電話で予約してください。

受講料のお支払いは、予約後申込講座の初回受講日の前日までに外野事務所へお願いします。（受付時間：9：00～20：00）

また、新型コロナウイルス感染防止のため、受講の都度”感染症対策チェックリスト”を記入していただきますので、余裕をもってご来園ください。※”感染症対策リスト”は、マスカットホームページの新型コロナウイルス感染症対策からダウンロードできますのであらかじめ記入してご持参いただいても構いません。

なお、感染拡大のまん延状況により、講座を中止または短縮する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◇ 申込開始 ◇

令和2年6月15日(月)【インターネット:24時間対応 ※ 初日のみ8:30~】

【電話:9:30~20:00】

◇ 申込先 ◇

(公財)倉敷スポーツ公園（外野事務所） 倉敷市中庄3250-1 TEL (086)463-7071

◇ 備考 ◇

- ・対象はジュニアバレエを除き一般男女（高校生以上）とします。
- ・納入後の受講料は原則としてお返しいたしません。
- ・受講料には傷害保険料と消費税が含まれています。
- ・途中での講座変更はできません。
- ・身体に異常のある方もしくは過去に大きな病気・ケガ等をされたことのある方は、ご相談ください。
- ・講師の都合や受講者が一定人数（5人）に達しない場合、講座の時間変更、講師の代行、延期または中止することがあります。
- ・台風及び災害等により各種警報が発令された場合、受講者の方の安全確保のため、延期または中止することがあります。
- ・入会金は一切不要です。

※ 空きがあればすべての講座で途中参加できますが、受講料は全額負担となります。

