

マスカットスタジアム 春のスポーツ教室カレンダー



第1期 【2018年4月～6月】



受 講 日	ソフトヨガ	パワーヨガ	バレエ	得とく講座	テニス																																																																																																																																																																																																																		
	4月 <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						4月 <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						4月 <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						4月 <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	4	5	6	8	9	10	11	11	12	13	15	16	17	18	18	19	20	22	23	24	25	25	26	27	29	30						4月 <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
	日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																
	1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																																																																	
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																																																	
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																	
29	30																																																																																																																																																																																																																						
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																	
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																	
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																																																																	
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																																																	
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																	
29	30																																																																																																																																																																																																																						
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																	
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																	
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																																																																	
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																																																	
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																	
29	30																																																																																																																																																																																																																						
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																	
1	2	3	4	4	5	6																																																																																																																																																																																																																	
8	9	10	11	11	12	13																																																																																																																																																																																																																	
15	16	17	18	18	19	20																																																																																																																																																																																																																	
22	23	24	25	25	26	27																																																																																																																																																																																																																	
29	30																																																																																																																																																																																																																						
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																	
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																	
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																																																																	
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																																																	
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																	
29	30																																																																																																																																																																																																																						
5月 <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			5月 <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			5月 <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			5月 <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>30</td><td>31</td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	2	3	4	6	7	8	9	9	10	11	13	14	15	16	16	17	18	20	21	22	23	23	24	25	27	28	29	30	30	31		5月 <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																	
		1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																																	
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																																																																	
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																																																																	
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																																																																	
27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																			
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																	
		1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																																	
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																																																																	
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																																																																	
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																																																																	
27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																			
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																	
		1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																																	
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																																																																	
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																																																																	
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																																																																	
27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																			
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																	
		1	2	2	3	4																																																																																																																																																																																																																	
6	7	8	9	9	10	11																																																																																																																																																																																																																	
13	14	15	16	16	17	18																																																																																																																																																																																																																	
20	21	22	23	23	24	25																																																																																																																																																																																																																	
27	28	29	30	30	31																																																																																																																																																																																																																		
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																	
		1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																																																	
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																																																																	
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																																																																	
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																																																																	
27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																			
6月 <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	6月 <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	6月 <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	6月 <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土						1	2	3	4	5	6	6	7	8	10	11	12	13	13	14	15	17	18	19	20	20	21	22	24	25	26	27	27	28	29	6月 <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																	
					1	2																																																																																																																																																																																																																	
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																	
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																																																	
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																																																																	
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																																																	
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																	
					1	2																																																																																																																																																																																																																	
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																	
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																																																	
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																																																																	
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																																																	
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																	
					1	2																																																																																																																																																																																																																	
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																	
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																																																	
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																																																																	
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																																																	
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																	
					1	2																																																																																																																																																																																																																	
3	4	5	6	6	7	8																																																																																																																																																																																																																	
10	11	12	13	13	14	15																																																																																																																																																																																																																	
17	18	19	20	20	21	22																																																																																																																																																																																																																	
24	25	26	27	27	28	29																																																																																																																																																																																																																	
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																																																																																																																	
					1	2																																																																																																																																																																																																																	
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																	
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																																																	
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																																																																	
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																																																	
日	火 19:45～20:45	木 19:30～20:30	土 ・ジュニア(低) 9:30～10:30 ・ジュニア(高) 10:35～11:35 ・ジュニア(ポ) 10:35～12:05 ・ビギナーズ 12:10～13:10 ・ビギナーズ(ポ) 12:10～13:40 ※(ポ)…ポワント	月曜日 ZUMBA 19:45～20:45 水曜日 ピラティスマットワーク 10:30～11:30	火 19:30～20:50 木 19:30～20:50 土 11:00～12:20 準備：ラケット・シューズ・タオル																																																																																																																																																																																																																		
注意事項	● 入金後受講料は原則としてお返しいたしません。また入金後講座変更はできません。 ● 教室中のケガ、事故による損害保険補償あり。(詳細は裏面をご覧ください) ● バレエ用品をお持ちの方は持参してください。 ● ZUMBA・ビギナーズエアロ&ストレッチは、必ず室内シューズを持参してください。 ● 得とく講座は参加者の人数が多数の場合、入室の制限をかける場合があります。(先着順)			水曜日 ビギナーズエアロ & ストレッチ 19:30～20:30 金曜日 リラックスヨガ 10:00～11:00	場所 ：D1, D2 コート ・振替は、1クール内のみとし、どのクラスへでも可能。 ・振替は、振替希望日の前日までに窓口及び電話にてお申し込み下さい。 ・振替希望先のレッスンが定員の場合は振替ができません。 ・天候により中止(順延)の場合は、こちらから連絡いたします。 ・テニス更衣室の利用は無料ですが、ロッカー利用の場合は有料となります。																																																																																																																																																																																																																		
ご案内	来期(7～9月)継続される方は早めの予約をお願いします。 予約開始は6/1(金)からです！																																																																																																																																																																																																																						
受講場所	エアロビクス スタジオ																																																																																																																																																																																																																						
場所	トレーニングウエア(通気性の良いもの)・タオル・飲み物・専用シューズ(テニス・ZUMBA・ビギナーズエアロ)																																																																																																																																																																																																																						
更衣室	スカッシュ用更衣室を利用してください。(ロッカーは100円返戻式です)																																																																																																																																																																																																																						
					mscat stadium 〇〇 ーお問い合わせー (公財)倉敷スポーツ公園 tel 086-463-7071																																																																																																																																																																																																																		

傷害保険について

こんな時に保険料をお支払いします

- スポーツ教室参加中に発生した偶然な外来の事故により参加者がケガをしたり死亡したりした場合に保険料をお支払いします。

お支払いする保険金

- 死亡保険金
事故の日から180日以内に、そのケガのために死亡されたときは、ご契約金額の全額をお支払いします。
- 後遺傷害保険金
事故の日から180日以内に、そのけがのために後遺障害が生じたとき、その程度に応じてご契約金額の全額から3%まで、所定の額をお支払いします。
- 入院保険金
ケガによる入院の日数に対して、事故の日から180日を限度として入院保険金日額をお支払いします。
- 通院保険金
ケガによる通院の日数に対して、90日を限度として通院保険金日額をお支払いします。
ただし、事故の日から180日を経過した後の通院および平常の業務、または生活に従事することに支障がない程度に治ったとき以降の通院に対しては、お支払いできません。

こんなときは保険金をお支払いできません

- 故意 ・ 自殺行為 ・ 犯罪行為 ・ 闘争行為などによる傷害
- 地震 ・ 噴火または津波による傷害
- 脳疾患 ・ 疾病 ・ 心神喪失による傷害
- 頸部症候群(いわゆる「むちうち症」)や腰痛で他覚症状のない場合など

◎ 被保険者1名あたりの保険金額・日額は、次のとおりです。

補償項目	保険金額	保険料
死亡・後遺障害	2,700 千円	8 円
入院(1日につき)	3,000 円	8 円
通院(1日につき)	2,000 円	5 円
1名あたり保険料合計		21 円